



Lavarme las manos

Necesito mantenerme las manos limpias. Es importante lavarme las manos.



Si no me lavo las manos, puedo propagar gérmenes.



Los gérmenes pueden enfermarme.

Los gérmenes pueden enfermar a mi familia y a mis amigos.



ocali.org | www.ocali.org/center/autism

Follow us on Twitter: @OCALIAutismCtr

Follow us on Instagram: @ocaliautismcenter

Aquí se explica cómo debo lavarme las manos:

- Abre el grifo de agua
- Mójate bien las manos



- Ponte jabón en las manos



OCALI

- Frótate bien las manos bajo el agua
- Restriégate bien las manos por todas partes, incluyendo las yemas de los dedos.



- Cuenta hasta 20 o canta feliz cumpleaños mientras te lavas las manos



- Cierra el grifo
- Sécate las manos con una toalla



ocali.org | www.ocali.org/center/autism

Follow us on Twitter: @OCALIAutismCtr

Follow us on Instagram: @ocaliautismcenter



También puedo usar desinfectante de manos para limpiarme las manos.



Necesito tratar de mantenerme las manos limpias.

Lavarme las manos me mantendrá sano y seguro.

Lavarme las manos mantendrá a mi familia y a amigos sanos y seguros.



ocali.org | www.ocali.org/center/autism

Follow us on Twitter: @OCALIAutismCtr

Follow us on Instagram: @ocaliautismcenter